



Läuferinformationen

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe befindet sich im Congresscentrum MA-Rosengarten, unmittelbar bei Start und Ziel. Integriert ist hier auch die Marathonmesse und die Nudelparty am Freitagabend.

Die Ausgabezeiten: Freitag: 23.05.2008, 14.00-20.00 Uhr
Samstag: 24.05.2008, 10.00-18.00 Uhr

Für jeden Wettbewerb gibt es speziell eingerichtete Abholbereiche. Stellen Sie sich bitte entsprechend Ihres Wettbewerbs und Ihrer Startnummer am dafür vorgesehenen Schalter an, um unnötige Wartezeiten zu vermeiden.

Die Startnummernausgabe für **Handbiker/Rollstuhlfahrer** ist am Samstag, 24.05.2008, 14.00-17.00 Uhr im Eingangsbereich des Congresscentrum MA-Rosengarten, direkt bei Start und Ziel.

Startnummern

Die Startnummer darf nicht verändert werden und muss einschließlich des Werbeaufdrucks in voller Größe auf der Brust getragen werden. Sie sollte an jeder Ecke mit Sicherheitsnadeln befestigt werden, die sich in der Startertüte befinden. Die Startnummern für die Marathonwettbewerbe sind personalisiert, damit die Zuschauer Sie mit Namen anfeuern können. Bei den Staffelwettbewerben (Duo-Marathon und Team-Marathon) ist der Teamname auf der Startnummer eingedruckt. Dies macht den Lauf persönlicher und Sie können eine ganz individuelle Erinnerung an den Marathon mitnehmen.

Um sofort zu erkennen, welcher Wettbewerb absolviert wird, haben wir unterschiedliche Hintergrundfarben gewählt:

- MLP Marathon: weiß
- BASF Team-Marathon: rot
- Duo-Marathon: gelb
- KAHL Inline-Marathon: weiß
- Handbike-/Rollstuhl-Marathon: weiß
- Metropolregion RN Marathon Cup: grün
- Pfitzenmeier Mini-Marathon: weiß
- Marktkauf Bambini-Lauf: weiß

Beim Marathon erhält jeder Läufer zwei Startnummern, jeweils eine für Brust und Rücken. Somit sind die Marathonläufer schon von Weitem von den Duo- und Teamläufern zu unterscheiden.

Pfitzenmeier Mini-Marathon: Die Startnummern für Schulklassen werden am 8. Mai direkt in die jeweiligen Schulen gebracht. Alle anderen Startnummern werden bei der Startnummernausgabe (s.o.) ausgegeben.

Marktkauf Bambini-Lauf: Die Anmeldung ist kostenlos, die Startnummern-Ausgabe ist am Bambini-Lauf-Schalter am

Freitag (14.00 - 20.00 Uhr) und Samstag (10.00-16.30 Uhr) im Congresscentrum MA-Rosengarten..

Die Eltern haben nach dem Start des Marktkauf Bambini-Laufes die Möglichkeit, ihre Kinder über einen speziellen Zugang im Zielbereich zu empfangen (siehe Merkblatt bei der Startnummern-Ausgabe Marktkauf Bambini-Lauf).

Zeitmessung mit ChampionChip®

Die Zeitmessung für alle Wettbewerbe (außer Marktkauf Bambini-Lauf) erfolgt ausschließlich mit ChampionChip®. Auskünfte erteilt: Frielingsdorf Datenservice, Hoppersheider Weg 15b, 51467 Bergisch Gladbach, Tel. 0 22 02/98 96-63, email: bernd@frielingsdorf-datenservice.de, www.frielingsdorf-datenservice.de.

Befestigen Sie bitte den Chip sicher in der Schnürung Ihrer Laufschuhe (siehe Abb. 2), an Ihren Rollerskates oder an Ihrem Handbike/Rollstuhl. Wir können Ihre Zeit nur messen, wenn Sie die am Start und Ziel ausgelegten Kontrollmatten überlaufen und den Chip in der richtigen Position haben. Auf der Strecke gibt es weitere Zeitmesskontrollpunkte, die ebenfalls zu überlaufen sind. Eine Wertung kann nur erfolgen, wenn alle Zwischenzeiten nachgewiesen werden können. Andernfalls erfolgt die Disqualifikation.

Wichtig für Duo- und Teamläufer, die einen eigenen Chip verwenden:

Um eine reibungslose und schnelle Übergabe des Chips zu sichern, empfehlen wir die Benutzung eines Klettbandes (Befestigung, siehe Abb. 2). Falls Sie kein eigenes Klettband zur Veranstaltung mitbringen, halten wir Klettbänder in Reserve bereit, die gegen einen kleinen Unkostenbeitrag bei der Startnummernausgabe erworben werden können.



Abb. 2: Anbringung des ChampionChip®: links für Einzelläufer, rechts mit Klettband für Duo- und Team-Marathonläufer

Leihchip:

Sofern Sie bei der Anmeldung keine eigene Chip-Nummer angegeben haben, wurde Ihnen ein **Leihchip** zugeordnet. Ihr Leihchip befindet sich in Ihren Startunterlagen.

Bitte bezahlen Sie **vor dem Abholen** der Startunterlagen die Chip-Kaution an der Chipkasse in der Nähe der Startnummernausgabe im Congresscentrum MA-Rosengarten.

Für **Marathon-Läufer** und **Inliner** beträgt die Kautions € 30,-. Nach dem Zieleinlauf erhalten Sie bis 1.00 Uhr bei Rückgabe des Chips € 25,- zurück. Behalten Sie den Leihchip, gilt er als gekauft und Sie können den Chip weltweit bei Läufen verwenden, bei denen das ChampionChip®-System eingesetzt wird.

Sofern kein eigener ChampionChip® verwendet wird, erhält beim **BASF Team-Marathon** und beim **Duo-Marathon** jede Staffel bei der Abholung der Startunterlagen vom Veranstalter einen ChampionChip®, der an einem Klettband befestigt ist und der an der Wechselmarke dem nächstfolgenden Läufer übergeben werden muss. Auf diesen Chip wird ebenfalls € 30,- Kautions erhoben, bei Abgabe des Chips bis 1.00 Uhr erhalten Sie € 25,- zurück.

Der Leihchip für den **Handbike-/Rollstuhl-Marathon** wird gegen eine Kautions von 55,- € ausgegeben. Bei Rückgabe am Wettkampftag werden 50,- € erstattet.

Für den ChampionChip® des **Pfitzenmeier Mini-Marathons** ist eine Kautions von € 10,- zu hinterlegen. Bei Sammelmeldungen von Schulklassen ist eine Klassenkautions je nach Klassenstärke fällig, die nach vollständiger Rückgabe zurückerstattet wird. Bei Verlust wird eine Wiederbeschaffungsgebühr von 10,00 Euro pro Chip gegengerechnet.

Beim **Marktkauf Bambini-Lauf** gibt es keine Zeitmessung. Jeder Teilnehmer, der ins Ziel kommt, erhält im Marktkauf Kinderland am Wasserturm eine Medaille und einen Finisher-Beutel mit Geschenken des Marktkaufs Mannheim.

Streckenbeschreibung

Die Wettbewerbe MLP Marathon, Duo-Marathon, BASF Team-Marathon, KAHL Inline-Marathon und Handbike-Rollstuhl-Marathon werden am Wasserturm (vor dem Rosengarten) in Mannheim gestartet.

Die Strecke führt über die Augusta-Anlage, Theodor-Heuss-Anlage und Seckenheimer Landstraße nach Seckenheim. Nach einer Stadtteil-Schleife geht es zurück nach Neustheim und entlang des Neckarufers zum Fernsehturm. Über die Otto-Beck-Straße, Kolpingstraße und Goethestraße wird die Wasserturm-Anlage tangiert. Durch die Quadrate geht es dann über die Kurt-Schumacher-Brücke nach Ludwigshafen, wo Teilnehmer wie Zuschauer nach 21 km am Berliner Platz ein weiteres Stimmungsnebst erwartet. Hier liegt die Wechselzone des Duo-Marathons.

Aufgrund umfangreicher Baumaßnahmen in der Mundenheimer Straße (21,2 km) ist die Fahrbahn zum Teil mit einem provisorischen Belag versehen. Wir bitten die Inliner, Handbiker- und Rollstuhlfahrer die Geschwindigkeit entsprechend anzupassen.

Der weitere Streckenverlauf führt über Mundenheim, Rheingönheim und die Gartenstadt über die Kurt-Schumacher-Brücke zurück nach Mannheim. Durch die Quadrate und einer Schleife auf der Augusta-Anlage kommen die Läufer zurück zum Wasserturm zum großen Finale.

Der 4,0 km lange Pfitzenmeier Mini-Marathon wird am Berliner Platz in Ludwigshafen gestartet. Die Strecke führt über die Konrad-Adenauer-Brücke nach Mannheim durch den Schlossplatz auf die Originalstrecke des Marathon und dann zum Ziel an der Kunsthalle in Mannheim (siehe Abb. 7).

Beim Marktkauf Bambini-Lauf starten die Kinder an der Mannheimer Kunsthalle, laufen eine halbe Runde um den Wasserturm herum und überqueren die offizielle Ziellinie vor dem Rosengarten (ca. 400 m).

Startzeiten

- 16.30 Uhr Marktkauf Bambini-Lauf (vor der Kunsthalle)
- 17.00 Uhr Pfitzenmeier Mini-Marathon (in Ludwigshafen)
- 17.25 Uhr Handbike-/Rollstuhl-Marathon
- 17.50 Uhr KAHL Inline-Marathon (m) Lizenzfahrer
- 17.55 Uhr KAHL Inline-Marathon (w) Lizenzfahrerinnen
- 18.00 Uhr KAHL Inline-Marathon Nicht-Lizenzfahrer
- 18.10 Uhr MLP Marathon
- BASF Team-Marathon
- Duo-Marathon

Start(-aufstellung) vor dem Congresscentrum MA-Rosengarten

Der Zutritt zum Start-/Zielareal wird von Sicherheitskräften geregelt und ist **nur** mit der Startnummer möglich. Da in diesem Bereich nur Teilnehmer zugelassen werden, möchten wir Sie bitten, einen Treffpunkt mit Ihrer Familie, Freunden und Bekannten außerhalb dieses abgesperrten Bereiches zu vereinbaren.

Die Start-Aufstellung für den MLP Marathon, Duo-Marathon und BASF Team-Marathon erfolgt nach der angegebenen Leistungsstärke (Ziel-/Bestzeiten) in die Startblöcke A1-A5. Teilnehmer ohne Zeitangabe werden in den Startblock A5 eingegliedert (siehe Abb. 3).

Die Startaufstellung zum Handbike-/ Rollstuhl-Marathon erfolgt über den Zugang Friedrichsring. Alle Teilnehmer werden nach der Startaufstellung (Vorstartphase) Ecke Roonstraße / Friedrichsplatz (Kunsthalle) (bis 17.10 Uhr) schon in der entsprechenden Startreihe zum eigentlichen Start geführt.

Weitere Hinweise auch bei der Startnummern-Ausgabe im Rosengarten.

Beim KAHL Inline-Marathon erfolgt die Startaufstellung in drei Gruppen (Abb.3) in der Reihenfolge: Lizenzfahrer, Lizenzfahrerinnen und Männer/Frauen (nicht lizenziert).

Bitte finden Sie sich rechtzeitig am Start ein, da zu den jeweiligen Startblöcken eine Einlasskontrolle durchgeführt wird.

Haben Sie vergessen, Ihre Bestzeit anzugeben oder haben Sie diese stark verbessert, so teilen Sie dies bitte den Helfern bei der Startnummernausgabe mit. Sie bekommen dann einen neuen Startblock zugeteilt.

Die Teilnehmer des Pfitzenmeier Mini-Marathon finden sich ca. 15 Minuten vor dem Start am Startbogen am Berliner Platz ein. Startblöcke gibt es hier nicht.

Marktkauf Bambini-Lauf-Teilnehmer stellen sich ca. 15 Minuten vor dem Start am Startbogen vor der Kunsthalle auf. Auch hier gibt es keine Startblöcke.



Abb.3: Startaufstellung

Aufwärmmöglichkeiten

Das Aufwärmen auf Abschnitten im Start- und Zielbereich ist zu keiner Zeit der Veranstaltung möglich.

Kleiderabgabe

Ihre Kleiderbeutel können Sie am Samstag ab 16.00 Uhr im UG des CC Rosengarten abgeben (siehe Abb. 7). Wenn Sie den bei der Startnummernausgabe erhaltenen Läuferbeutel als Kleiderbeutel benutzen, achten Sie bitte darauf, dass der in der Startertüte beiliegende Aufkleber verwendet wird. Falls Sie eine andere Tasche benutzen, dann kleben Sie bitte den Aufkleber deutlich sichtbar darauf. Bitte kalkulieren Sie ausreichend Zeit für die Kleiderabgabe ein.

Alle Teilnehmer des **Duo- und BASF Team-Marathons** beachten bitte folgende Hinweise für den Transport ihrer Bekleidung:

- der Startläufer gibt den Läuferbeutel vom Läufer 4 (bzw. beim Duo-Marathon Läufer 2) beim Kleiderdepot im Rosengarten ab. Der abgegebene Läuferbeutel sollte trockene Kleidung für Läufer 4 enthalten.
- Läufer 2 nimmt den Läuferbeutel des Startläufers mit und übergibt diesen an der Wechselzone 1.
- Läufer 3 nimmt den Läuferbeutel von Läufer 2 mit zur Wechselzone 2 und übergibt diesen dort.
- Läufer 4 nimmt den Läuferbeutel von Läufer 3 mit zur Wechselzone 3 und übergibt diesen dort. Nach dem Zieleinlauf kann der Schlussläufer seinen Läuferbeutel beim Kleiderdepot abholen.

Somit ist sichergestellt, dass jeder (Duo- und) Teamläufer nach dem Lauf trockene Kleidung hat.

Beim **Pfitzenmeier Mini-Marathon** (Abb. 7) ist eine Kleider-/Gepäckabgabe bis 16.45 Uhr vor der Startlinie in Ludwigshafen möglich. Das jeweilige Gepäckstück muss mit einem Aufkleber der Startnummer versehen sein. Die Rückgabe erfolgt in der Roonstraße direkt neben der Kunsthalle in Mannheim gegen Vorlage der Startnummer.

Für Betreuer / Trainer von Schulklassen und größeren Vereinsgruppen besteht die Möglichkeit, den bereitstehenden Shuttle-Bus zum Ziel an der Kunsthalle zu nutzen. Hierfür werden im Vorfeld Fahrausweise ausgestellt. Diese Regelung gilt nicht für Eltern und weitere Familienangehörige.

Streckenversorgung Verpflegungsstationen

Auf der Strecke befinden sich ab Kilometer 5 im Abstand von jeweils 5 km Verpflegungsstationen. Diese werden 100 m vorher durch Schilder auf beiden Straßenseiten angekündigt. Die Reihenfolge: PowerBar Elektrolytgetränke, CAPS-Energiegetränk, Bananen/Riegel, Hydrantenwasser, Mineralwasser, Wasserbottiche zum Eintauchen der Schwämme. Diese Abfolge wird auf der gesamten Strecke eingehalten (siehe Abb. 4). Ab Kilometer 30 wird zusätzlich Cola und Powergel von PowerBar angeboten.



Abb. 4: Aufbau der Verpflegungsstationen

Wasserstationen

Auch diese werden 100 m vorher mit Schildern auf beiden Straßenseiten angekündigt und befinden sich bei Kilometern 7,5, 12,5, 17,5, 22,5, 27,5, 32,5 und 37,5. Die einzelnen Stationen sind mit Schildern gekennzeichnet und haben immer den gleichen Aufbau (siehe Abb. 5): Hydrantenwasser, Mineralwasser, Wasserbottiche zum Eintauchen der Schwämme.



Abb. 5: Aufbau der Wasserstationen

Die Wechselzone des Duo-Marathon hat eine eigene Verpflegungsstelle, direkt im Bereich der Wechselzone am Berliner Platz. Hier gibt es Wasser, CAPS-Energiegetränk, Müsliriegel, Obst.

Wir möchten Sie bitten, die benutzten Becher und CAPS-Beutel in die dafür bereitgestellten Abfallbehälter zu werfen.

Um einen reibungslosen Ablauf zu ermöglichen, bitten wir Sie, die Verpflegung sowie Pappbecher selbst von den Tischen zu nehmen.

Handbike-/ Rollstuhlfahrer haben Trinkflaschen im Läuferbeutel, die sie vor dem Lauf auffüllen können. Für Inliner besteht die Möglichkeit, selbst mitgeführte Trinkflaschen im Bereich der Zielverpflegung vor dem Lauf aufzufüllen.

Schwämme

Jeder Läufer erhält bei Abholung der Startunterlagen einen Schwamm. Vergessen Sie nicht, diesen zum Lauf mitzunehmen, denn aus Gründen des Umweltschutzes liegen keine weiteren Schwämme an den Verpflegungs- oder Wasserstationen aus.

Eigenverpflegung

Eigenverpflegung kann aus organisatorischen Gründen nicht abgegeben werden. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis.

Verpflegung im Ziel

Die Zielverpflegung befindet sich nach dem Zieleinlauf neben dem CC Rosengarten (siehe Abb. 7). Hier erhalten Sie Wasser, PowerBar Elektrolytgetränke, CAPS-Energiegetränk, Cola, Bier, Energieriegel, Obst und Gebäck.

Für die Teilnehmer des Pfitzenmeier Mini-Marathon gibt es einen eigenen Verpflegungsstand mit CAPS-Energiegetränk und Wasser am Ziel an der Kunsthalle.

Kilometerschilder

Damit Sie jederzeit informiert sind, wie viele Kilometer Sie schon absolviert haben, weisen wir die Kilometerpunkte auf beiden Straßenseiten aus (Ausnahme Duo-Marathon und BASF Team-Marathon: Hier müssen sich die Teilnehmer an den „laufenden“ Kilometern orientieren).

Wechselzonen des Duo-Marathon und BASF Team-Marathon (auch wichtig für Marathonläufer):

Die jeweiligen Wechselzonen werden so platziert, dass das Marathon-Läuferfeld nicht durch die Wechselzonen beeinträchtigt wird. Zu den Wechselzonen und zurück zum Ziel gelangen die Teamläufer mit öffentlichen Verkehrsmitteln bzw. durch spezielle Shuttle-Busse bzw. -Bahnen. Als Fahrschein gilt Ihre Startnummer (bzw. Ihre Meldebestätigung zur Abholung der Startunterlagen). Die Bahnen, Haltestellen und Fahrzeiten entnehmen Sie bitte Tab. 3, 4 und Abb. 9 am Ende dieser Läuferinformationen. Diese Informationen sind auch auf der Rückseite Ihrer Startnummer aufgedruckt. Außerdem weisen Ihnen auch zahlreiche Schilder den Weg zu den jeweiligen Wechselzonen.



Abb. 6: Ankündigungsschilder auf der Strecke für die Team-Wettbewerbe

Die Wechselzonen werden grundsätzlich 100 m vor der jeweiligen Wechselzone mit Hilfe von Schildern auf beiden Straßenseiten angekündigt. Hier steht auch, auf welche Seite sich die Teamläufer und die Marathon-Läufer orientieren sollen (siehe Abb. 6).

Der Duo-Marathon wird auf Schildern als „M2“ bezeichnet, der BASF Team-Marathon hat die Bezeichnung „M4“. Für die jeweiligen Wechselzonen beim BASF Team-Marathon steht M4.1 für Wechselzone 1, M4.2 für Wechselzone 2 und M4.3 für Wechselzone 3.

Die Wechselzonen bestehen aus mehreren Boxen, wobei jede Box nach Startnummern aufgeteilt wird. Die Wechselzonen für den BASF Team-Marathon sind lang gezogen, die

Wechselzone für den Duo-Marathon ist im Halbkreis angeordnet.

Die sieben Wechselboxen des Duo-Marathon sind in Laufrichtung abwechselnd rechts und links, rund um den Platanenhain am Berliner Platz angeordnet.

Die Wechselläufer des BASF-Team-Marathon werden gebeten, sich in den nach Startnummern zugeteilten Wechselboxen aufzuhalten, so dass Ihr Teamkollege/ Ihre Teamkollegin Sie ohne Probleme finden kann und andere Teams beim Wechsel nicht behindert werden. Es werden an den einzelnen Wechselzonen keine Zwischenzeiten gemessen, es wird lediglich die Endzeit eines jeden Teams beim Überqueren der Ziellinie registriert.

Wertungen bei dem BASF Team-Marathon:

Männerwertung: 4 Männer oder 3 Männer + 1 Frau

Frauenwertung: 4 Frauen

Mixed-Teams: 2 Männer + 2 Frauen oder 3 Frauen + 1 Mann

„Marschtabelle“ Marathon:

An der Halbmarathondistanz (21,097 km) sowie im Start-/Zielbereich werden wir Uhren am Straßenrand platzieren, die die Zwischenzeit bzw. die Endzeit für Sie anzeigen. Beachten Sie bitte hierbei, dass die Uhren beim Startschuss gestartet wurden und deshalb die Bruttozeit angeben.

km / Zeit	3:00 Std.	3:30 Std.	4:00 Std.	4:30 Std.	5:00 Std.	5:30 Std.
1	00:04:15	00:04:58	00:05:41	00:06:23	00:07:06	00:07:49
5	00:21:19	00:24:58	00:28:26	00:31:59	00:35:32	00:39:05
10	00:42:39	00:49:46	00:56:52	01:03:59	01:11:05	01:18:10
15	01:03:59	01:14:39	01:25:19	01:35:58	01:46:38	01:57:15
20	01:25:19	01:39:32	01:53:45	02:07:58	02:22:11	02:36:20
HM	01:30:00	01:45:00	02:00:00	02:15:00	02:30:00	02:44:54
25	01:46:38	02:04:25	02:22:11	02:39:58	02:57:44	03:15:25
30	02:07:58	02:29:18	02:50:38	03:11:57	03:33:17	03:54:30
35	02:29:18	02:54:11	03:19:04	03:43:57	04:08:50	04:33:35
40	02:50:38	03:19:09	03:47:30	04:15:57	04:44:23	05:12:40
42,195	03:00:00	03:30:00	04:00:00	04:30:00	05:00:00	05:30:00

Tab. 1: „Marschtabelle“ Marathon

Pacemaker:

Wir bieten Ihnen eine Tempobegleitung durch erfahrene Läufer über die gesamte Marathondistanz für Zielzeiten von 3:30 Std., 4:00 Std. und 4:30 Std. an. Die Pacemaker werden in den jeweiligen Startblöcken der oben genannten Zeiten zu finden sein. Vor dem Start halten diese ein Schild mit der zu laufenden Zeit hoch, nach dem Start kann man sie anhand der Rücken-Startnummer mit der Aufschrift „PACE“ erkennen.

Zeitmessung Halbmarathonmarke und Streckenkontrolle

Es wird eine offizielle Zeitmessung bei der Halbmarathonmarke durchgeführt. Dieser Wettbewerb ist offiziell angemeldet, so dass die registrierten Zwischenzeiten der Marathonläufer und des ersten Läufers beim Duo-Marathon bestenlistenfähig sind. Es wird jedoch für diese Zwischenwertung keine Siegerehrung durchgeführt. Weitere Zeitmessmatten sind zur zusätzlichen Kontrolle ausgelegt.

Zielschluss/Kontrollzeit

Zielschluss beim Handbike-/Rollstuhl-Marathon ist um 20.25 Uhr (3:00 Stunden) und beim KAHL Inline-Marathon um 21.00 Uhr (3:00 Stunden). Für die Teilnehmer des MLP Marathon, Duo-Marathon und BASF Team-Marathon wird das Ziel um 00.10 Uhr (6:00 Stunden) geschlossen. Es findet eine Kontrolle direkt an der Halbmarathonmarke statt. Die Durchlaufzeit, die erreicht werden muss, beträgt an dieser Marke für Inliner und Handbiker/Rollstuhlfahrer 1:30 Stunden

und für Teilnehmer des MLP Marathon, Duo-Marathon und BASF Team-Marathon maximal 2:50 Stunden.

Wenn Sie nach der Kontrollzeit eintreffen, werden Sie aus organisatorischen und sicherheitstechnischen Gründen aus dem Rennen genommen. Hierfür bitten wir um Ihr Verständnis und versichern Ihnen, dass wir dies ungern, aber konsequent durchführen werden. Es ist unbedingt den Anweisungen des Streckenpersonals Folge zu leisten. Falls Sie später als zur angegebenen Kontrollzeit ankommen, können Sie das Rennen auf eigenes Risiko beenden. Hier gilt die Straßenverkehrsordnung, die Streckensperrung wird aufgehoben.

Führungsfahrzeuge und Besenwagen

Bei den Wettbewerben Pfitzenmeier Mini-Marathon, KAHL Inline-Marathon, Handbike-/Rollstuhl-Marathon und MLP Marathon wird ein Führungsfahrzeug voraus fahren, um das Eintreffen der Teilnehmer anzukündigen. Die Strecke ist stets freizuhalten. Ein „Besenwagen“ folgt dem Marathonfeld und nimmt die Teilnehmer auf, die gesundheitliche Probleme haben und/oder das Rennen nicht beenden können (Kapazitätsgrenzen).

Fahrradbegleitung o.ä.

Die Begleitung per Fahrrad o.ä. ist nicht erlaubt und führt bei Nichtbeachtung zur Disqualifikation des begleiteten Läufers. Auch hierfür bitten wir um Verständnis, denn diese Maßnahme dient lediglich zur ordnungsgemäßen Durchführung, Sicherheit und Chancengleichheit jedes einzelnen Teilnehmers.

Toiletten (Start/Ziel, Strecke)

Im Start-/Zielbereich stehen Toiletten bzw. Behindertentoiletten (Rosengarten) bereit. Bitte nutzen Sie vor bzw. nach Ihrem Lauf auch die Toiletten in den ausgewiesenen Umkleiden (siehe Abb. 7). An der Strecke finden Sie bei jeder Verpflegungs-, Wasser- und Wechselzone mehrere Toiletten. Bitte vermeiden Sie, die Natur als Toilette zu benutzen.

Massagen

Damit die Muskeln gleich nach dem Lauf wieder locker werden, bieten wir Ihnen einen kostenlosen Massageservice durch unseren Fitness- und Gesundheitspartner Pfitzenmeier im CC Rosengarten an (siehe Abb. 7). Bitte folgen Sie im Zielauslauf der Beschilderung.

Duschen/Umkleidemöglichkeiten

Frauen: im Vereinsgebäude des TSV Mannheim von 1846, Stresemannstraße.

Männer: Werderplatz.

Folgen Sie bitte den angebrachten Wegweisern! (siehe Abb. 7)

Siegerehrungen:

Siegerehrungen werden für folgende Wettbewerbe auf dem RNF-Showtruck im Zielbereich durchgeführt. Aus organisatorischen Gründen können wir keine Siegerehrungen für die Altersklassen durchführen. Bitte haben Sie dafür Verständnis.

18.20	Pfitzenmeier Mini-Marathon: 1. - 3. Platz Gesamteinlauf (männlich/weiblich) und Schul-Teams
18.45	Handbike-/Rollstuhl-Marathon: Männer/Frauen 1. - 3. Platz (Gesamteinlauf)
19:15	Inline-Marathon: Männer/ Frauen: 1. - 3. Platz (Gesamteinlauf) und Ba-Wü-Inline Meisterschaften 1. - 3. Platz (Männer/ Frauen)
20.50	MLP Marathon: Männer 1. - 3. Platz
21.00	DHM Marathon: Männer 1. - 3. Platz
21.15	MLP Marathon: Frauen 1. - 3. Platz
21.25	DHM Marathon: Frauen 1. - 3. Platz
21.35	MVV Regio-Cup: Männer/Frauen 1. - 3. Platz
21.55	BASF Team-Marathon: M/F/Mixed 1. Platz
22.10	Duo-Marathon: M/F/Mixed 1. Platz

Die **Siegerehrung** des **Metropolregion Rhein Neckar Marathon Cups** findet auf der RPR1 Bühne am Wasserturm zu folgenden Zeiten statt:

22.00	Gesamtsiegerin + Gesamtsieger
23.10	MHK, WHK, M40, M50, W35 + W45 1. - 3. Platz

Tab. 2: Zeitplan Siegerehrungen

Die Siegerehrung für alle Altersklassen wird en bloc durchgeführt. Treffpunkt für alle zu ehrenden LäuferInnen ist um 23.00 Uhr an der RPR1 Bühne.

Moderation/Programm/Streckenprogramm

Für Stimmung unterwegs sorgen zahlreiche Bands und Straßenfeste. Im Ziel und am Wasserturm erwartet Sie ein Open-Air-Programm mit renommierten Künstlern.

Finisher-Medaillen

Jeder Finisher, der das Ziel in der Sollzeit erreicht, erhält unmittelbar nach dem Zieleinlauf eine Finisher-Medaille.

Ergebnisse im Internet

Aktuelle Ergebnislisten werden laufend im CC Rosengarten ausgehängt und sind ab 1.00 Uhr unter www.marathonmannheim.de im Internet eingestellt. Ergebnislisten werden nicht zugeschickt. Eine ausführliche Berichterstattung werden unsere Medienpartner „RNF“ und „Mannheimer Morgen“ vornehmen.

Bilder von Ihrem Lauf können Sie nach dem Lauf auf der Homepage der Agentur Sportonline Foto (www.sportonline-foto.de) anschauen und bestellen.

Ergebnisse im Aushang

Aktuelle Ergebnisse werden laufend im CC Rosengarten ausgehängt. Dies gilt auch für den Metropolregion Rhein Neckar Marathon Cup. Die Sieger und Platzierten der ausgeschriebenen Altersklassen werden gebeten, sich zur großen Siegerehrung um 23.00 Uhr an der RPR1 Bühne am Wasserturm einzufinden.

Urkunden

Urkunden werden nicht zugeschickt oder ausgedruckt. Wir bitten Sie, die Urkunde im Internet selbst auszudrucken (www.marathonmannheim.de).

Nudel-Party

Am Freitag, 23.05.2008 findet die Nudel-Party im CC Rosengarten von 14.00 bis 22.00 Uhr statt (siehe Abb. 7). Jeder Teilnehmer erhält gegen einen Betrag von € 3,00 eine Portion Nudeln mit Soße von Birkel, ein Rothaus-Bier oder ein Getränk von Peterstaler Mineralquellen.

Marathonmesse (MLP Marathon Mall)

Die Marathonmesse mit Marathon-Schnäppchen von zahlreichen Sportartikelherstellern und Dienstleistern finden Sie in diesem Jahr auch im CC Rosengarten (siehe Abb. 7).

Öffnungszeiten:

Freitag: 23.05.2008, 14.00 bis 20.00 Uhr
Samstag: 24.05.2008, 10.00 bis 18.00 Uhr

Teilnehmer-Shirt

Alle Teilnehmer, die noch kein offizielles Teilnehmer-Shirt im Rahmen der Anmeldung erworben haben, können dies bei der Startnummernausgabe im CC Rosengarten kaufen.

Anreise/ Zuschauer-Service

Nutzen Sie die Anreise mit der DB und der S-Bahn RheinNeckar (MA-Hauptbahnhof ist ca. 400 m vom CCM/Rosengarten entfernt) sowie mit allen anderen Bussen und Bahnen im Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN).

Die Startunterlagen und Startnummern enthalten das Kombi-Ticket-Logo und gelten, wie auch die persönliche Meldebestätigung für die Sportler am 24. Mai als Fahrschein und ermöglichen die Nutzung von allen Bussen, Straßen- sowie

S- und Regionalbahnen (2. Klasse) im gesamten Tarifgebiet des VRN.

Parkplätze sind im näheren Umfeld des Wasserturms (Aufbauten, Versorgung) nur bedingt vorhanden, Parkmöglichkeiten sind in einem der zahlreichen Parkhäuser (ohne Sonderkonditionen) gegeben, allerdings ist die Abfahrt während der Veranstaltung erschwert. Die Straßenbahnen der rnv im Stadtbereich von Mannheim und Ludwigshafen verkehren auch während der Veranstaltung, auch wenn es zu kleinen Verzögerungen kommen kann.

Für die Begleitpersonen bieten sich zur Anreise als auch zum Besuch aller markanten Punkte, wie z.B. in Seckenheim (km 10) oder in Ludwigshafen (Berliner Platz, Halbmarathon), das Ticket 24 für Einzelreisende und das Ticket 24 PLUS für Gruppen von bis zu fünf Personen. Beide Tickets gelten von Samstag ab Entwertung bis zum nächstfolgenden Werktag 3.00 Uhr für beliebig viele Fahrten innerhalb des gewählten Geltungsbereichs. Zur Anreise von außerhalb des VRN bieten sich das günstige Baden-Württemberg-Ticket bzw. Rheinland-Pfalz-Ticket für Gruppen bis 5 Personen. Fahrplanauskünfte und weitere Informationen finden Sie unter www.vrn.de, www.bahn.de sowie www.rnv-online.de.

Sonderzüge der S-Bahn RheinNeckar zur Abreise

Zur Abreise der Läufer und Zuschauer aus der Region werden folgende S-Bahnen im Spätverkehr über ihren regulären Endbahnhof verlängert:

- Die S 6299 um 23.37 ab Mannheim Hauptbahnhof fährt mit allen Unterwegshalten über Mosbach (Baden) hinaus weiter bis nach Osterburken. Ankunft in Osterburken ist 1.21 Uhr.
- Die S 6452 um 0.52 Uhr ab Schifferstadt (Anschluss aus der S 6254 um 0.31 Uhr ab Mannheim Hbf mit Ankunft in Schifferstadt um 0.49 Uhr) fährt mit allen Unterwegshalten über Speyer Hbf hinaus nach Gernersheim. Ankunft in Gernersheim ist um 1.16 Uhr.

Die letzten planmäßigen S-Bahnen in Richtung Kaiserslautern Hbf/Homburg (Saar) Hbf, Mosbach (Baden)/Osterburken, Speyer Hbf/Gernersheim sowie Bruchsal/Karlsruhe Hbf sind:

- Die S 6138 um 23.36 Uhr ab Mannheim Hbf über Kaiserslautern Hbf nach Homburg (Saar) Hbf. Ankunft in Homburg (Saar) Hbf ist um 1.16 Uhr.
- Die S 6254 um 0.31 Uhr ab Mannheim Hbf nach Kaiserslautern Hbf. Ankunft in Kaiserslautern Hbf ist um 1.33 Uhr.
- Die S 6254 um 1.16 Uhr ab Mannheim Hbf nach Kaiserslautern Hbf. Ankunft in Kaiserslautern Hbf ist um 2.19 Uhr.
- Die 6141 um 22.57 Uhr ab Mannheim Hbf über Mosbach (Baden) nach Osterburken. Ankunft in Osterburken ist um 0.43 Uhr.
- Die S 6444 um 23.36 Uhr ab Mannheim Hbf über Speyer Hbf nach Gernersheim. Ankunft in Gernersheim ist um 0.21 Uhr.
- Die S 6361 um 0.05 Uhr ab Mannheim Hbf über Heidelberg Hbf und Bruchsal nach Karlsruhe Hbf. Ankunft in Karlsruhe Hbf ist um 1.06 Uhr.



Abb.: Start-/Zielbereich

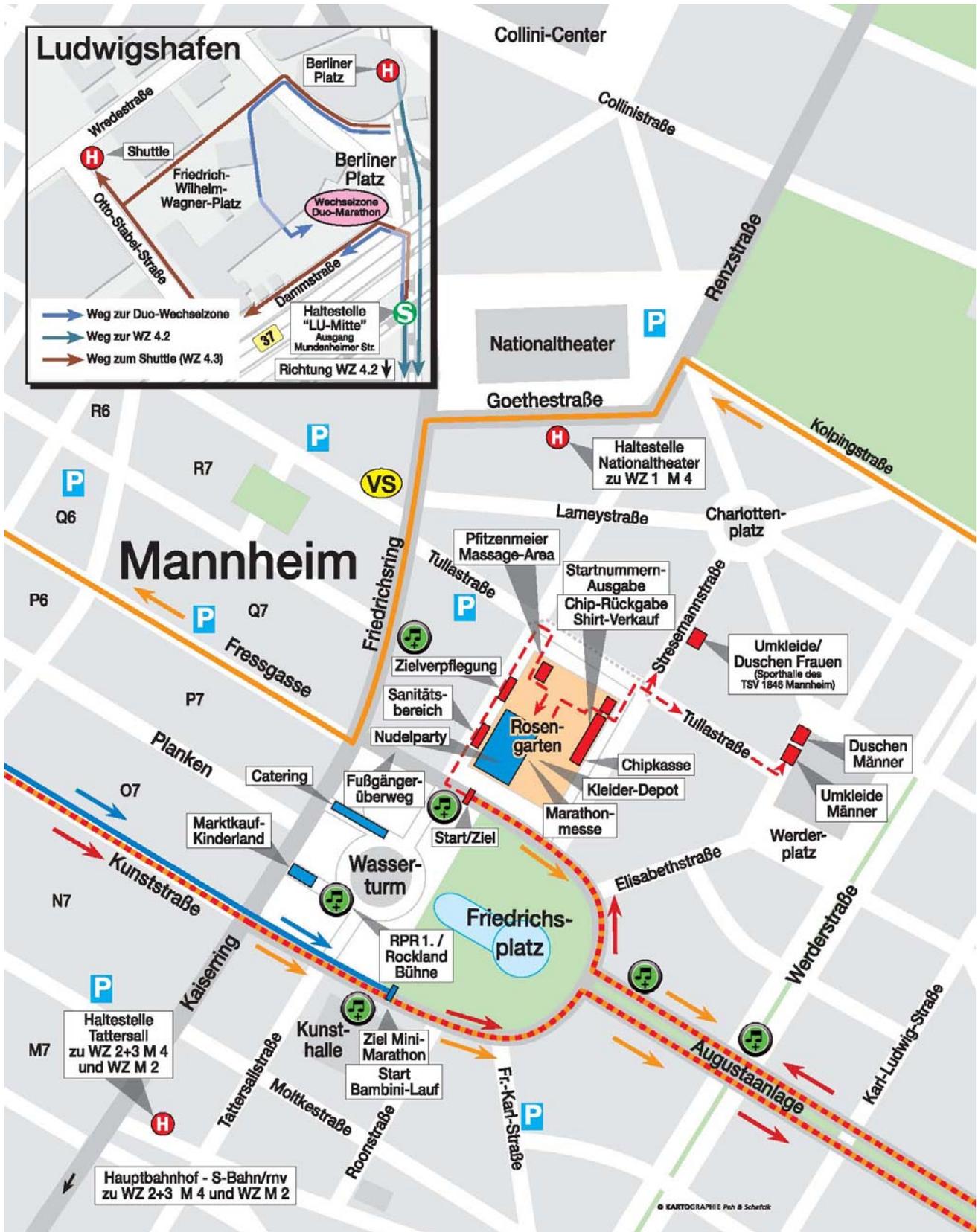


Abb. 7: Übersichtsplan Mannheim

Bahn- und Shuttle-Bus-Fahrzeiten für BASF Team-Marathon for 4 und Duo-Marathon for 2:

Hinfahrt zu	Bahnlinie	Endhaltestelle	Einstieg	Ausstieg	Abfahrtszeiten	Fahrtzeit
Wechselzone M4.1	5 (OEG)	Edingen bzw. Rundfahrt Heidelberg	Nationaltheater	Berufsakademie	17 ³⁵ , 17 ⁴⁵ , 17 ⁵⁵ 18 ⁰⁵ , 18 ¹⁵ , 18 ²⁵	13 Min.
Wechselzone M4.2 und Wechselzone Duo-Marathon M2	E	Berliner Platz	Tattersall	Berliner Platz	18 ¹² , 18 ²² , 18 ⁴² , 18 ⁵² 19 ¹² , 19 ²² , 19 ³⁷ , 19 ⁵²	18 Min.
	S 1/2	Kaiserslautern/Homburg/Saar	Mannheim Hbf	Ludwigshafen-Mitte (Ausgang: Mundenheimer Str.)	17 ⁵⁶ 18 ²⁶ , 18 ⁵⁶ 19 ²⁶ , 19 ⁵⁶	2 Min.
	S 3/4	Germersheim	Mannheim Hbf	Ludwigshafen-Mitte (Ausgang: Mundenheimer Str.)	18 ⁰⁴ , 18 ³¹ 19 ⁰⁴ , 19 ³¹ 20 ⁰⁴	3 Min.
	RB	Bingen/Mainz	Mannheim Hbf	Ludwigshafen-Mitte (Ausgang: Mundenheimer Str.)	18 ¹² , 18 ⁴⁴ 19 ¹² , 19 ⁴⁴	2 Min.
Wechselzone M4.3 (zwei Möglichkeiten stehen zur Verfügung: 1. Mit der Straßenbahn E zum Berliner Platz, weiter mit dem Shuttle zum Marienkrankenhaus /Hochfeldstr. 2. Mit der S-Bahn/RB vom Hbf Mannheim nach LU-Mitte und weiter mit dem Shuttle, oder nach LU-Mundenheim und dann dann weiter zu Fuß zur Wechselzone)	E	Berliner Platz	Tattersall	Berliner Platz	18 ⁵² 19 ¹² , 19 ²² , 19 ³⁷ , 19 ⁵² 20 ⁰⁷ , 20 ²²	18 Min.
	RB	Bingen/Mainz	Mannheim Hbf	Ludwigshafen-Mitte (Ausgang: Mundenheimer Str.)	18 ¹² , 18 ⁴⁴ 19 ¹² , 19 ⁴⁴	2 Min.
	Shuttle		Otto-Stabel-Str.	Marienkrankenhaus	18 ⁵⁰ , 19 ²⁰ , 19 ⁴⁵ 20 ⁰⁰ , 20 ¹⁵ , 20 ³⁰ , 20 ⁴⁵ 21 ⁰⁰ , 21 ²⁰ , 21 ⁴⁵ 22 ¹⁰	15 Min.
	S 1/2	Kaiserslautern/Homburg/Saar	Mannheim Hbf	Ludwigshafen-Mundenheim (über Ludwigshafen-Mitte)	18 ²⁶ , 18 ⁵⁶ 19 ²⁶ , 19 ⁵⁶ 20 ²⁶ , 20 ⁵⁶ 21 ³⁶	8-10 Min.
	S 3/4	Germersheim	Mannheim Hbf	Ludwigshafen-Mundenheim (über Ludwigshafen-Mitte)	18 ³¹ 19 ⁰⁴ , 19 ³¹ 20 ⁰⁴ , 20 ³¹	8-10 Min.

Tab. 3: Hinfahrt vom Wasserturm zu den Wechselzonen

Rückfahrt von	Bahnlinie	Endhaltestelle	Einstieg	Ausstieg	Abfahrtszeiten	Fahrtzeit
Wechselzone M4.1	5 (OEG)	Käfertal bzw. Rundfahrt	Berufsakademie	Nationaltheater	19 ⁰⁵ , 19 ¹⁵ , 19 ²⁵ , 19 ³⁵ 19 ⁴⁵ , 19 ⁵⁵ , 20 ⁰⁵ , 20 ²⁵	13 Min.
Wechselzone M4.2 und Wechselzone Duo-Marathon M2	E	Weberstraße	Berliner Platz	Tattersall	19 ⁴¹ , 20 ⁰¹ 20 ¹¹ , 20 ³⁹ , 20 ⁵⁴ 21 ⁰⁹ , 21 ²⁴ , 21 ³⁹	12 Min.
	S 1/2	Mosbach / Osterburken	Ludwigshafen-Mitte	Mannheim Hbf	19 ³¹ 20 ⁰⁰ , 20 ³¹ 21 ⁰⁰ , 21 ³⁰	3 Min.
	S 3/4	Bruchsal /Karlsruhe	Ludwigshafen-Mitte	Mannheim Hbf	19 ⁵⁰ 20 ²³ 21 ²² , 22 ⁰²	3 Min.
	RB	Mannheim	Ludwigshafen-Mitte	Mannheim Hbf	19 ³⁹ 20 ¹¹ 21 ¹¹ 22 ¹¹	3 Min.
Wechselzone M4.3 (zwei Möglichkeiten stehen zur Verfügung: 1. mit dem Shuttle zum Berliner Platz und dann weiter mit der Straßenbahn E bzw. RB nach Mannheim 2. zu Fuß zur Haltestelle LU-Mundenheim und dann weiter mit der S-Bahn nach Mannheim)	Shuttle		Marienkrankenhaus	Otto-Stabel-Str.	20 ⁰⁰ , 20 ³⁰ 21 ⁰⁰ , 21 ¹⁵ , 21 ³⁰ , 21 ⁵⁵ 22 ⁰⁵ , 22 ³⁵ , 22 ⁴⁵	15 Min.
	E	Weberstraße	Berliner Platz	Tattersall	20 ¹¹ , 20 ³⁹ , 20 ⁵⁴ 21 ⁰⁹ , 21 ²⁴ , 21 ³⁹ , 21 ⁵⁴ 22 ⁰⁹ , 22 ²⁴ , 22 ³⁹ , 22 ⁵⁴ 23 ⁰⁹ , 23 ²⁴	12 Min.
	RB	Mannheim	Ludwigshafen-Mitte	Mannheim Hbf	20 ¹¹ 21 ¹¹ 22 ¹¹	3 Min.
	S 1/2	Mosbach / Osterburken	Ludwigshafen-Mundenheim	Mannheim Hbf (über Ludwigshafen-Mitte)	20 ²⁵ , 20 ⁵⁴ 21 ²⁵ 22 ³⁸	8-10 Min.
	S 3/4	Bruchsal /Karlsruhe	Ludwigshafen-Mundenheim	Mannheim Hbf (über Ludwigshafen-Mitte)	20 ¹⁸ 21 ¹⁷ , 21 ⁵⁶	8-10 Min.

Tab. 4: Rückfahrt von den Wechselzonen

